

(https://www.syndicat-emeraude.fr/sites/default/files/styles/img__1280x768__image_scale__crop_main/public/gallery/syndicat_emeraude_10-10-2019_126media_ced_6858.jpg?itok=qb8o30hJ)

Betty M et sa famille

Nous avions rencontré Betty lors de notre dernière édition du Forum du Zéro Déchet, en 2019.

Publié le 23 mars 2021

Elle nous avait ouvert les portes de sa maison au Plessis-Bouchard, afin de partager s es conseils pour un mode de vie proche du zéro Déchet. (Retrouvez l'article complet d e Betty dans Emeraude Le Mag n°10 (https://www.syndicat-emeraude.fr/publications/emeraude-le-mag-ndeg-10)).

Après avoir quitté un emploi confortable, Betty retrouve rapidement le sens qui man quait à son quotidien à 100 à l'heure. Elle devient alors conseillère en écologie et chan ge au sein de son foyer toutes les habitudes de consommation. Dès lors, les courses s e font avec des sacs à vrac, ses propres contenants, à vélo autant que possible, et en compostant ce qu'il reste d'inéluctable en cuisine.

« Pour moi on ne vit pas avec moins, mais avec mieux.»

Le zéro déchet, c’est en famille que Betty le réalise, un peu plus chaque jour. Les jouet s des enfants sont de seconde main, ils prennent plaisir à aller choisir des livres ou des jouets à la médiathèque/ludothèque, et ils réparent dans la mesure du possible.

« Attention, je ne dis pas que tout est parfaitement zéro déchet, nous sommes com me tout le monde. J’ai mis en place pas mal d’astuces qui fonctionnent bien chez nou s, et je prendrai beaucoup de plaisir à les partager, et à en découvrir d’autres ! »

SYNDICAT EMERAUDE
172, Chaussée Jules César
95130 Le Plessis-Bouchard

Horaires :
Du lundi au vendredi
De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00
01 34 11 92 92
(https://www.syndicat-emeraude.fr/)