



Syndicat Emeraude.fr



(https://www.syndicat-emeraude.fr/sites/default/files/styles/img__1280x768__image_scale__crop_main/public/media/images/SyndicatEmeraude_17-01-2021_Daya_126_0809%20v2_1.jpg?itok=eq6ynlrM)

© Cédric Daya - 126 Média

Jérémy, Elodie et Arthur

Certains se sont lancés dans le zéro déchet lors du premier confinement. Chez Jérémy et Elodie, l'aventure du zéro déchet a démarré depuis de nombreuses années déjà.

Publié le 23 mars 2021

C'est dans la commune de Soisy-sous-Montmorency qu'habitent Jérémy, Elodie et leur petit garçon Arthur, 6 ans. Parler avec eux de zéro déchet, c'est échanger en toute simplicité sur un quotidien qui leur convient, plus en sobriété, avec des achats réfléchis, une façon de consommer localement le plus souvent, au gré des saisons. Dans leur salon l'œil est rapidement attiré par la dernière recrue de la famille, un petit lapin baptisé avec beaucoup d'humour « Moutarde », « car c'est bien le sort qu'on lui a épargné ! », nous explique avec amusement Elodie. Leur consommation de viande a progressivement été éliminée de leurs habitudes culinaires.



URL de la page: https://www.syndicat-emeraude.fr/actualites/jeremy-elodie-et-arthur?is_pdf=true

« Nous ne sommes pas pour autant dans la restriction ; Arthur mange de la viande à l'école et JérémY de temps en temps au travail ».

On remarque dans cette famille également que les choix s'imposent d'eux-mêmes, évoluent au fil des années, mais qu'une entorse à cette règle peut s'opérer sans culpabilité.



©CÉDRIC DAYA - 126 MÉDIA

Ne pas trop s'imposer de contraintes... Et si c'était cela la clef de la réussite pour aspirer à un mode de vie zéro déchet ?

Côté cuisine, JérémY aime préparer le week-end des plats pour toute la semaine. Une formule très pratique, qui leur permet de n'acheter que ce dont ils ont besoin et de s'accorder du temps pour eux, le soir en semaine, et non plus à se demander quelle recette concocter le soir même.

Cette méthode, connue actuellement sous le nom de « batchcooking », fait de plus en plus d'émules sur la toile et permettrait un réel gain de temps (et d'énergie) pour le reste de la semaine, permettant alors de favoriser le temps en famille le reste de la semaine.



URL de la page: https://www.syndicat-emeraude.fr/actualites/jeremy-elodie-et-arthur?is_pdf=true

Ce qui caractérise le plus cette famille, c'est la **confection de cosmétiques solides** par Jérémy. Et notamment de savons solides, tous approuvés par Elodie, très engagée dans la réduction des déchets dans leur salle de bain. (ndlr : après réflexion, il ne nous semble pas avoir vu une poubelle dans cette salle de bain...)

Un secteur qui a tellement séduit Jérémy qu'il est actuellement en reconversion professionnelle avec le lancement de son entreprise **Bubbles for Earth** [📄](#) depuis septembre 2020. Avec sa confection de savons solides s'accompagne toute une démarche soigneusement étudiée : packaging composé de fil de chanvre compostable et étiquette en papier kraft recyclable, livraison à vélo, utilisation de matières premières bio et françaises autant que possible (colza et chanvre notamment). Tout est réfléchi dans la conception de ses savons 100% naturels.

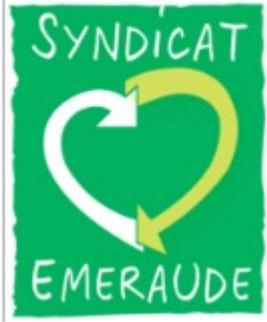


Bubbles for earth Famille Zéro Déchet
©CÉDRIC DAYA - 126 MÉDIA

Jérémy est tellement passionné et convaincu qu'il réutilise même l'huile de friture maison (car oui, Arthur adore les frites comme tous les enfants!) comme ingrédient pour la confection de leur lessive.

La seule limite dans le zéro déchet, c'est la créativité !





(<https://www.syndicat-emmaude.fr/>)

SYNDICAT EMERAUDE

172, Chaussée Jules César
95130 Le Plessis-Bouchard

Horaires :

Du lundi au vendredi

De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

☎ 01 34 11 92 92



URL de la page: https://www.syndicat-emmaude.fr/actualites/jeremy-elodie-et-arthur?is_pdf=true