



# Syndicat Emeraude.fr



([https://www.syndicat-meraude.fr/sites/default/files/styles/img\\_\\_1280x768\\_\\_image\\_scale\\_\\_crop\\_main/public/media/images/Enfant%23FZD.png?itok=BrxYFK-X](https://www.syndicat-meraude.fr/sites/default/files/styles/img__1280x768__image_scale__crop_main/public/media/images/Enfant%23FZD.png?itok=BrxYFK-X))

© Cédric Daya - 126 Média

## Une chanson douce...

Ah les enfants ! S'ils procurent beaucoup de (fatigue) bonheur au sein d'un foyer, ils peuvent aussi être générateurs de beaucoup de .... déchets !

Car oui, tout jeune parent est si tôt embarqué dans une folle aventure, qui peut s'avérer être un vrai casse-tête lorsque l'on contrôle son mode de vie. La bonne nouvelle, c'est qu'il existe des solutions alternatives pour chaque âge de l'enfant.

Publié le 28 mars 2022

### Ô comme il est mignon !

Un nouveau-né peut générer (contre son gré) bon nombre de déchets. Et pour cause, les couches sont déjà à elles seules l'un des plus gros poids des Ordures Ménagères ! Par exemple et dans le cadre du défi, **4 bébés des familles dotées en peson ont génér**



URL de la page: [https://www.syndicat-meraude.fr/actualites/une-chanson-douce?is\\_pdf=true](https://www.syndicat-meraude.fr/actualites/une-chanson-douce?is_pdf=true)

é **290 kg de couches depuis le 1er novembre**. Heureusement, les couches lavables gagnent du terrain, et les témoignages positifs encouragent certains parents à se lancer dans l'aventure. On en parlait justement avec [Eugénie ici](https://www.syndicat-emmaude.fr/actualites/eugenie-et-garance-laventure-des-couches-lavables) (<https://www.syndicat-emmaude.fr/actualites/eugenie-et-garance-laventure-des-couches-lavables>) et [Emilie ici](https://www.syndicat-emmaude.fr/actualites/emilie-et-gaspar-laventure-des-couches-lavables) (<https://www.syndicat-emmaude.fr/actualites/emilie-et-gaspar-laventure-des-couches-lavables>).

**Le saviez-vous ? Depuis le mois de février et dans le cadre du défi, quelques familles ont testé un kit de couches lavables prêté par le Syndicat Emmaude. Un bon moyen de mettre un pied dans la démarche, et de tester différents modèles avant d'investir pour du plus long terme.**

Côté alimentation, toute la période dite de « diversification alimentaire » peut se faire, moyennant quelques heures en cuisine et avec un brin d'organisation, un mode de consommation Zéro Déchet. Fruits et légumes du marché, conservation des petits pots ... Bébé vous le rendra bien à priori !

## Ça y est, bébé s'éveille !

Dis donc ça grandit vite ces petites choses-là... Et il faut régulièrement (surtout la première année), changer la garde-robe complète... taille naissance, un mois, trois mois, six mois, 9 mois, 12 mois : ça en fait des grenouillères, des tee-shirts, et des pulls à acheter ! Pour cela, question de bon sens, on peut facilement s'approvisionner auprès de l'entourage, mais également des sites de seconde main. Idem pour les jeux d'éveil et plus généralement les jouets, l'idéal est de profiter des brocantes ([on en parle juste ici](#)), ou encore de ceux proposés dans la ludothèque municipale. Un bon moyen de découvrir de nouveaux jeux, mais aussi de profiter d'une sortie en famille.

## Et quand ils grandissent alors ?

Très vite, les questions de nos petites têtes blondes fusent : « Pourquoi il n'y a pas d'étiquette de prix sur ce vêtement » ? Et c'est alors à vous d'insuffler un mode de consommation raisonné auprès de toute la famille. Car oui, la pédagogie commence dès le plus jeune âge ! Apprendre à son enfant à vendre lors de vide-greniers, à donner à des plus petits que soi... voilà une jolie façon de les ouvrir au zéro déchet . Plus qu'un pas avant qu'ils ne deviennent eux-mêmes ambassadeurs de la démarche ! Parmi les famille



es participant au défi, certains parents nous ont expliqué que leurs jeunes ados rédigent leur liste de Noël...directement sur Vinted ! La seule limite est celle que l'on se fixe non ?

Ensuite, place à la partie ludique car oui, les enfants aiment jouer ! Alors pourquoi ne pas les challenger en les impliquant au maximum. Par exemple, proposez-leur de fêter leur anniversaire avec les copains.... Avec pour défi : faire un anniversaire zéro déchet ! Du carton d'invitation à l'activité choisie, même le cadeau peut être zéro déchet. Là encore, tout n'est qu'une question de communication . Sur le carton d'invitation réalisé par ses petites mains, l'enfant peut expliquer à ses copains que s'ils le souhaitent, ils peuvent participer à un cadeau groupé, ou un cadeau de seconde main plutôt qu'une avalanche de petits cadeaux emballés, plastifiés, conçus dans de lointaines contrées ...

## **Les enfants, à taaaaaable !**

Quand vient l'heure du sacro-saint goûter, là encore être zéro déchet relève du défi ! Alors, c'est aux fourneaux que tout se passe, et en famille de préférence ! Impliquer les enfants dans l'élaboration de gâteaux sains et à leur goût est un bon moyen d'opter pour un quatre-heure de qualité ! Pour les plus jeunes, les gourdes de compote réutilisables et dans tous les cas les boîtes à gâteaux hermétiques apporteront la petite touche de fantaisie à goûter réussi ! Sans oublier les fruits qui ne demandent aucune préparation en amont. Et avec les beaux jours qui arrivent, que ce soit pour les heures de sport ou les virées au parc, on se dote en jolie gourde personnalisée dont l'enfant ne se séparera pas de sitôt !

## **Petit ambassadeur deviendra grand**

Ce qui est super avec les enfants, c'est qu'ils vont véritablement devenir de petits ambassadeurs. À l'école, ils pourront raconter à leurs copains comment et pourquoi leur famille composte, l'intérêt d'avoir des poules à la maison ou encore l'intérêt de vendre ses jouets en brocante !

Le livre de Jérémie Pichon « Les Zenfants presque zéro déchet » est très adapté et leur permet de mieux apprivoiser le discours. Il est par ailleurs disponible (comme de no



mbreux ouvrages !) au Syndicat Emeraude et pourrait faire le plaisir de votre enfant.

Et vous, quelles sont vos astuces pour des enfants zéro déchet ? Dites-nous tout sur [a page Facebook!](#) 



(<https://www.syndicat-eneraude.fr/>)

### **SYNDICAT EMERAUDE**

172, Chaussée Jules César  
95130 Le Plessis-Bouchard

Horaires :

Du lundi au vendredi

De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

 01 34 11 92 92



URL de la page: [https://www.syndicat-eneraude.fr/actualites/une-chanson-douce?is\\_pdf=true](https://www.syndicat-eneraude.fr/actualites/une-chanson-douce?is_pdf=true)