Visite d'une maison témoin zéro déchet

Betty est une Buccardésienne pour qui le Zéro Déchet et le minimaliste importent. Dans le cadre du Forum du Zéro Déchet, elle nous ouvre les portes de son intérieur afin d'échanger les bonnes pratiques d'un mode de vie qui se recentre sur l'essentiel. On l'a rencontre en avant-première...

Qui êtes-vous ?

Bonjour, je m'appelle Betty Martin, j'habite au Plessis-Bouchard avec mon mari et mes deux enfants âgés de 8 ans et 3 ans. J'ai travaillé pendant 10 ans dans une entrep rise américaine à la Défense. Je « gagnais bien ma vie » mais je n'aimais pas ce que je f aisais. En 2017 j'ai demandé une rupture conventionnelle car cette vie à 100 à l'heure m'usait moralement et physiquement. Mes journées manquaient de sens. Le matin c'é tait la course, le soir pareil. Courir pour récupérer nos deux enfants à l'école et à la crè che, décongeler une pizza emballée, déballer un concombre compressé dans du plasti que pour en faire une salade. Jeter, acheter, jeter, acheter... Une vie assez dingue à me s yeux. Depuis que j'ai quitté cette vie, je souffle enfin !

À quoi ressemble votre quotidien ?

J'adore mon métier ! J'ai choisi de travailler localement ce qui me permet de me dépla

cer majoritairement à vélo. J’ai amélioré notre qualité de vie en changeant quasiment toutes nos habitudes de consommation. Je fais mes courses en vrac auprès des com merçants locaux en apportant mes propres contenants comme des boîtes en verre et des sacs en tissus réutilisables. Mes enfants ont bien compris que livres et DVDs peuv ent s’emprunter à la médiathèque et pour leurs jouets, en cas de panne, on les répare nous-même ou on les apporte au Repair Café. S’ils sont cassés, on les apporte au Rep air Café par exemple pour les faire réparer. On a une petite caisse dans laquelle on dé pose les choses à faire réparer, à coudre.... ensuite dès qu'on à un moment on s'en occ upe. C’est vraiment ludique pour les enfants cette façon d'apprivoiser le quotidien, et c’est important que cela le reste. Je ne suis pas dans l’idée de la «privation» ; pour moi on ne vit pas avec moins, mais avec mieux.

À quoi ressemble votre logement ?

Je vous invite à venir le découvrir à travers ces photos ! Je suis ravie d’ouvrir mes port es pour partager notre expérience. Attention, je ne dis pas que tout est parfaitement zéro déchet et heureusement, nous sommes comme tout le monde (rires). On a mis e n place pas mal d’astuces qui fonctionnent bien chez nous, et je prend beaucoup de pl aisir à les partager et à en découvrir d’autres ! À bientôt et avec plaisir pour ce mome nt d’échanges !

SYNDICAT EMERAUDE
172, Chaussée Jules César
95130 Le Plessis-Bouchard

Horaires :
Du lundi au vendredi
De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00
01 34 11 92 92
(https://www.syndicat-emeraude.fr/)