



Syndicat Émeraude.fr

Visite d'une maison témoin zéro déchet

Betty est une Buccardésienne pour qui le Zéro Déchet et le minimaliste important. Dans le cadre du Forum du Zéro Déchet, elle nous ouvre les portes de son intérieur afin d'échanger les bonnes pratiques d'un mode de vie qui se recentre sur l'essentiel. On l'a rencontre en avant-première...

Qui êtes-vous ?

Bonjour, je m'appelle Betty Martin, j'habite au Plessis-Bouchard avec mon mari et mes deux enfants âgés de 8 ans et 3 ans. J'ai travaillé pendant 10 ans dans une entreprise américaine à la Défense. Je « gagnais bien ma vie » mais je n'aimais pas ce que je faisais. En 2017 j'ai demandé une rupture conventionnelle car cette vie à 100 à l'heure m'usait moralement et physiquement. Mes journées manquaient de sens. Le matin c'était la course, le soir pareil. Courir pour récupérer nos deux enfants à l'école et à la crèche, décongeler une pizza emballée, déballer un concombre compressé dans du plastique pour en faire une salade. Jeter, acheter, jeter, acheter... Une vie assez dingue à mes yeux. Depuis que j'ai quitté cette vie, je souffle enfin !

À quoi ressemble votre quotidien ?

J'adore mon métier ! J'ai choisi de travailler localement ce qui me permet de me dépla



URL de la page: https://www.syndicat-emeraude.fr/mediatheque/2019/visite-dune-maison-temoin-zero-dechet?is_pdf=true

cer majoritairement à vélo. J'ai amélioré notre qualité de vie en changeant quasiment toutes nos habitudes de consommation. Je fais mes courses en vrac auprès des commerçants locaux en apportant mes propres contenants comme des boîtes en verre et des sacs en tissus réutilisables. Mes enfants ont bien compris que livres et DVDs peuvent s'emprunter à la médiathèque et pour leurs jouets, en cas de panne, on les répare nous-même ou on les apporte au Repair Café. S'ils sont cassés, on les apporte au Repair Café par exemple pour les faire réparer. On a une petite caisse dans laquelle on dépose les choses à faire réparer, à coudre.... ensuite dès qu'on a un moment on s'en occupe. C'est vraiment ludique pour les enfants cette façon d'appriivoiser le quotidien, et c'est important que cela le reste. Je ne suis pas dans l'idée de la «privation» ; pour moi on ne vit pas avec moins, mais avec mieux.

À quoi ressemble votre logement ?

Je vous invite à venir le découvrir à travers ces photos ! Je suis ravie d'ouvrir mes portes pour partager notre expérience. Attention, je ne dis pas que tout est parfaitement zéro déchet et heureusement, nous sommes comme tout le monde (rires). On a mis en place pas mal d'astuces qui fonctionnent bien chez nous, et je prend beaucoup de plaisir à les partager et à en découvrir d'autres ! À bientôt et avec plaisir pour ce moment d'échanges !



(<https://www.syndicat-emeraude.fr/>)

SYNDICAT EMERAUDE

172, Chaussée Jules César
95130 Le Plessis-Bouchard

Horaires :

Du lundi au vendredi

De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

☎ 01 34 11 92 92



URL de la page: https://www.syndicat-emeraude.fr/mediatheque/2019/visite-dune-maison-temoin-zero-dechet?is_pdf=true