



RENDEZ-VOUS AU FORUM DU ZÉRO DÉCHET !



Anti-Gaspi à l'école !



Rencontre avec Betty M



Le Forum en un dessin

#ForumZéroDéchet
Sur les réseaux sociaux, engagez-vous !

ÉDITO



Bonjour à tous,

Cette fin d'année 2019 est riche en actualités au Syndicat Emeraude.

De nombreux projets sont actuellement en cours et devraient voir le jour en 2020.

Et si novembre signe souvent l'arrivée de l'hiver et des fêtes de fin d'année, il annonce également pour le syndicat son Forum évènementiel du Zéro Déchet.

Inauguré l'année précédente sur la commune de Soisy-sous-Montmorency et fort de son succès, les équipes ont réitéré cette année la mise en place de cet évènement qui se tiendra sur la commune du Plessis-Bouchard.

Cette deuxième édition réunira de nombreux ateliers, et devrait, je l'espère, véhiculer un dynamisme positif sur la prévention des déchets ménagers de chacun au quotidien. Il laissera place dans tous les cas à de nombreux échanges, dans une ambiance qui se veut conviviale.

La communication du syndicat connaît, vous le lirez à travers ces pages, de grands changements avec le lancement d'un compte Instagram et d'un futur site Internet.

Alors, à chaque lecteur et trieur, je souhaite une belle lecture et une belle fin d'année 2019,

Gérard Lambert-Motte
Président du Syndicat Emeraude
Maire du Plessis-Bouchard
Conseiller Départemental du Val d'Oise

SOMMAIRE

ACTUALITÉS

- ACTUALITÉS DU SYNDICAT 4-5
- ACTUALITÉS DU TERRITOIRE 6-7



DOSSIER

- LE FORUM DU ZÉRO DÉCHET 8-11



RENCONTRE AVEC

- BETTY M 12

Emeraude Le Mag : Publication du Syndicat Emeraude

Syndicat Emeraude - 12 rue Marcel Dassault
95130 Le Plessis-Bouchard
www.syndicat-emeraude.com
email : contact@syndicat-emeraude.com
Tel. : 01 34 11 92 92

Directeur de publication : Gérard Lambert-Motte
Rédacteur en chef : Rémy Jurion
Rédacteurs : Floriane Hurel, Lauren Drevici
Conception & réalisation : Syndicat Emeraude,
Campagne de communication : Agence Pellicam
Impression : Wagram Editions
Papier : Papier certifié PEFC
Crédits photos : Syndicat Emeraude, 126 Media, Pixabay, Canva



ARRÊT SUR IMAGE

Dans chaque numéro, découvrez l'image qui a retenu notre attention. Pour cette édition, la rédaction a souhaité partager avec vous un cliché d'un reportage réalisé l'été dernier. Parce que les images parlent mieux que les mots.

UNE PAGE INSTAGRAM



En 2019, la communication du Syndicat Emeraude évolue et notamment sur la toile ! Une page Instagram à été ouverte en septembre dernier. Une rentrée très digitalisée pour l'équipe communication !

Déjà présente sur le réseau social Facebook, le Syndicat Emeraude a désormais ouvert sa page Instagram. Un moyen d'approcher de nouveaux trieurs, une cible plus jeune, habituée à naviguer via son smartphone, pour qui les magazines ne sont pas un automatisme de lecture.

Sur ce réseau, le Syndicat Emeraude souhaite rappeler de façon moins formelle les consignes de tri mais pas que, puisque l'idée est également de partager astuces et conseils pour réduire considérablement ses déchets au quotidien. Rejoignez-nous !

@syndicat.emeraude

LE SITE FAIT PEAU NEUVE

Le Syndicat Emeraude oeuvre actuellement pour la mise en ligne d'un nouveau site Internet. celui-ci permettra d'accéder plus facilement aux informations clefs, mais devrait également permettre des démarches directement en ligne.

Le nouveau site internet du Syndicat Emeraude est prévu pour le premier trimestre 2020.

Un outil performant et moderne, au look épuré, qui devrait faciliter la navigation de l'internaute.

Avec pour objectifs de gagner en fluidité, le site correspondra aux dernières attentes en termes de navigation, mais également aux normes du RGPD (Règlement Général sur la Protection des Données).

De nombreux outils vont permettre de faciliter les démarches administratives puisqu'il sera par exemple possible d'acheter un ligne un composteur, ou encore de faire une réclamation pour une réparation ou un changement de bac de collecte. Une petite (r)évolution numérique pour le Syndicat Emeraude !

Un nouveau site pour faire le plein d'informations mais aussi pour faire des demandes en ligne (achat de composteur, réclamation sur un bac de collecte).



LOREM IPSUM

GASPILLAGE ALIMENTAIRE

La lutte contre le gaspillage alimentaire reste au coeur des préoccupations et après la restauration publique, c'est le secteur de la restauration privée qui est visé par une ordonnance du Ministre de l'Agriculture, Didier Guillaume, présentée en octobre dernier.

Des chiffres sans équivoque

À l'échelle mondiale, si le gaspillage alimentaire était un pays, il serait le 3ème émetteur de gaz à effet de serre. Juste après la Chine et les USA.*

Ce chiffre évocateur permet de contextualiser une urgence qui concerne chacun d'entre nous. Il est aussi important de rappeler qu'à notre époque en France, une personne sur dix a des difficultés à se nourrir. Un constat alarmiste et désolant qui place la lutte contre le gaspillage alimentaire au coeur des débats.

* Selon Julien Vidal, auteur de "Ça commence par moi".

Petite définition du gaspillage alimentaire

Le gaspillage alimentaire représente toute nourriture destinée à la consommation humaine qui, à un endroit de la chaîne alimentaire, est perdu, jeté ou dégradé.*

Il concerne alors un ensemble d'acteurs qui peuvent intervenir pour réduire cette quantité de denrées alimentaires qui ne seront pas consommées.

* Définition du Pacte National de lutte contre le gaspillage alimentaire.

Le Syndicat Emeraude dans tout cela ?

Durant le 1^{er} semestre 2019, le Syndicat Emeraude a réalisé un état des lieux du gaspillage alimentaire des écoles sur les communes du territoire. L'objectif étant avant tout de sensibiliser, et d'accompagner les établissements demandeurs.

De nombreux établissements ont répondu positivement à la proposition d'état des lieux du Syndicat Emeraude, permettant ainsi de travailler

conjointement sur les solutions à envisager pour améliorer les tonnages de denrées alimentaires non consommées.

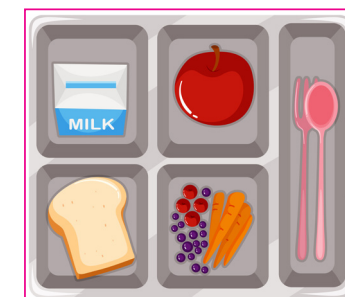
Retour sur l'étude menée avec les écoles

Les raisons du gaspillage alimentaire en milieu scolaires sont multiples : denrées non préparées en cuisine, non consommées (boudées) par les enfants ou encore non servies (gestion des quantités).

Des actions concrètes ont été mises en place pour la rentrée 2019.

Voici certaines déjà mises en place au sein des écoles de la commune d'Ermont, ou qui sont programmées pour les prochaines années : sensibilisation des enfants avec la visite d'une usine d'incinération, mise en place d'une table de troc des denrées non touchées, apprendre aux enfants à gérer eux-mêmes en se servant l'assaisonnement, en choisissant entre 2 tailles d'assiettes ("petite et grande faim"), avec un service de fromage à la coupe.... les idées sont nombreuses !

Au bilan, les pesées de 2018 et 2019 sur Ermont sont remarquables : de 249g de denrées gaspillées sur chaque plateau, en 2019 la pesée à indiqué 118.9g !!!



Un grand bravo pour ce bilan positif, que l'on souhaite identique pour les écoles sensibilisées en cette fin d'année scolaire 2018-2019 !

ACTUALITÉS DU TERRITOIRE

OBJECTIF ZÉRO PHYTO AU CIMETIÈRE DE SAINT GRATIEN

Si Saint Gratien devient la 1ère ville du département à avoir signé la Charte Zéro Phyto en 2017, son engagement remonte, à fin 2011 au travers de sa démarche agenda 21. Le cimetière de la commune en est aujourd'hui une bonne illustration. Daba Keita, chargé de mission développement durable de la ville et Michaël Plaisance, responsable du cimetière nous en ont parlé avec conviction.

En 2015, 8 ruches ont été installées à proximité du cimetière pour favoriser la biodiversité locale et le processus de pollinisation de manière générale.

Puis durant la même année, un jardin partagé de 1800m² bénéficiant du compost réalisé à partir des bio déchets alimentaires de restauration des écoles de la ville, a été aménagé. Un espace qui bannit par ailleurs l'usage des produits phytosanitaires.

Avec l'aide de l'Agence de l'Eau, financeur de l'achat d'équipements d'alternatifs à l'utilisation de produits phytosanitaires, et du Syndicat Emeraude qui a permis la mise en place de trois unités de compostage, une nouvelle dynamique de gestion s'est installée.

Cette approche permet de relocaliser et de composter 80% des déchets végétaux du cimetière.

Par ailleurs, les gravillons entre les allées sont progressivement retirés, pour permettre à la végétation spontanée de reprendre harmonieusement sa place. Les trèfles et autres espèces locales ont également été réimplantés, nécessitant un arrosage et une tonte moindres qu'auparavant.

Le maire de la ville, Julien Bachard, encourage vivement les autres communes à adopter des alternatives 0 zéro phyto.

Cela a donné une nouvelle vision au cimetière. Il faut avoir du courage pour dépasser les premières craintes et plaintes dues aux changements.

De plus, avec une communication adaptée et de la pédagogie, les visiteurs prennent conscience des valeurs du zéro phyto et deviennent de réels acteurs engagés, s'appropriant les lieux et partageant leurs expériences à leur tour autour d'eux.

Une alternative écologique valorisante, étendue aujourd'hui à toute la gestion des espaces communaux faisant ainsi écho à la réglementation qui interdit depuis le 1er janvier 2019, l'utilisation, le stockage et l'achat de produits phytosanitaires pour le grand public.

Un geste de santé publique, et en faveur de la préservation des eaux souterraines et de surface.

À notre tour, laissons la nature s'exprimer autour de nous !



Forum du Zéro-Déchet

2^{ème} édition !

Samedi 23 novembre 2019

Au Plessis-Bouchard

Conférence sur l'obsolescence programmée
Créations zéro-déchet & réparation d'objets

Visite d'un logement minimaliste

Vente de composteurs

Et plein d'autres choses encore...

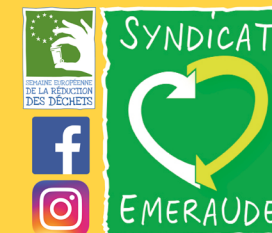


Faites le plein d'idées Zéro-Déchet !

De 10h à 19h

Centre Culturel Jacques Templier
5 Rue Pierre Brossolette,
95130 Le Plessis-Bouchard

Restez informés sur nos réseaux



LE ZÉRO DÉCHET OÙ EN EST-ON ?

Acheter, consommer, jeter, trier, acheter à nouveau... Stop à la surconsommation !

Réelle nécessité? Prise de conscience anxigène? Simple effet de mode «d'écolos-bobos»?... Le Zéro-Déchet, on en entend parler de plus en plus, et c'est tout ce qui importe finalement !

Par une consommation plus responsable et raisonnée, chacun peut contribuer, à son rythme et avec ses moyens, à lutter contre la pollution environnementale.

De belles initiatives individuelles et associatives fleurissent partout en France (et ailleurs) et les entreprises innovent, elles aussi, en la matière, proposant de plus en plus d'alternatives (vente en vrac, gourdes réutilisables, consignes, éco-conception...).



Une autre façon de consommer s'offre ainsi à qui le veut, avec un peu de bon sens et de bonnes pratiques.

LE FORUM DU ZÉRO DÉCHET, UNE 2^{ÈME} ÉDITION ?

Il y a tout juste un an, le Syndicat Emeraude se lançait dans le pari un peu fou de proposer un Forum du Zéro Déchet, avec la volonté de partager avec tous, petits et grands, le temps d'une journée conviviale, autour des bonnes pratiques existant en la matière.

Et ce qui n'aurait pu être qu'un évènement unique ouvrira ses portes cette année encore!

Organisée dans le cadre de la Semaine Européenne de Réduction des Déchets, cette seconde édition vise à sensibiliser tous les publics, quel que soit leur âge, à ce nouveau mode de vie plus respectueux de l'environnement, en œuvrant chaque jour en faveur de la réduction des déchets.

Parce que chaque geste compte, le Syndicat Emeraude souhaite ainsi partager le temps d'une journée conviviale, autour des bonnes pratiques. Alors, on prend son agenda et on note le rendez-vous :

Samedi 23 novembre



Bienvenue au Forum du Zéro-Déchet

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Pour cette deuxième édition du Forum du Zéro Déchet, de nombreux ateliers et stands sont programmés afin de rendre cette journée conviviale et propices aux échanges.

Attention cependant, **certains ateliers se feront sur inscriptions obligatoires** par nombre de places limité. Mais pas d'inquiétude, il sera possible sur place de découvrir plein de choses sans pour autant s'inscrire. À travers ces quelques pages, on fait le point sur cette journée qui s'annonce bien chargée.

LES INFORMATIONS LES PLUS IMPORTANTES :

Tout d'abord, il faut resituer le forum, puisque cette année celui-ci se tiendra dans la commune du Plessis-Bouchard, le 23 novembre prochain.

🕒 De 10h à 19h

📍 Centre Culturel Jacques Templier
5 Rue Pierre Brossolette,
95130 Le Plessis-Bouchard

Entrée et activités gratuites

ATELIERS SUR INSCRIPTION
(SALLE J. PRÉVERT, RDC)

10h30 - 11h30 : Atelier «jardinage au naturel», Syndicat Emeraude

13h30 - 14h30 : Upcycling d'objets de décoration, Les i d'Héloïse

15h00 - 16h00 : Atelier «débuter en zéro déchet», Syndicat Emeraude

16h00 - 17h00 : Visite d'un appartement minimaliste, Betty M.

17h30 - 19h00 : Conférence « Les origines, les conséquences et les solutions de l'obsolescence programmée », HOP

ATELIERS INSCRIPTION SUR PLACE
(SALLE VILAR, GRANDE SALLE)

Ateliers ménage au naturel, Valérie Berdah :

10h30 - 11h15 : Créer son nettoyant pour le sol

11h30 - 12h15 : Créer son gel WC

14h00 - 14h45 : Créer son assouplissant

15h00 - 15h45 : Créer son nettoyant multi surface

16h30 - 17h15 : Créer son liquide vaisselle

17h30 - 18h15 : Créer son produit dégraissant

DES STANDS OUVERTS À TOUS, DE 10 À 19H !

Couture zéro déchet



Une vieille chemise ? L'association Bobines et combines vous aide à la transformer en sac à pain pour les manches, en tablier pour le devant et en torchon avec le dos !

Tout au long de la journée, vous pourrez coudre toutes sortes de choses utiles à partir de vieux tissus !

Des poules citadines



Des poules dans nos villes ! Halim et Marie, fondateurs de l'association Eco-cocotte, sont là pour démontrer que la lutte contre le gaspillage alimentaire peut se faire à l'aide de galinacées urbaines !

Réparation de vélos



Votre deux-roues stagne dans le garage depuis qu'il est en panne ? Apportez-le sur le forum, de 10h à 18h30, profitez d'une remise en état sur place et de conseils de réparateurs avisés de Vélo Services ! Seule la pièce à changer (si besoin) est facturée.

Plus d'excuse pour ne pas utiliser son 2 roues !

Upcycling



Créez et repartez avec des objets de décoration grâce à l'upcycling, qui consiste à redonner une seconde jeunesse à des objets en perte de cachet !

La créatrice d'ID' Héloïse est une passionnée qui vous aidera dans le relooking d'objets tout au long de la journée. Elle propose également un atelier de 13h30 à 14h30.

Création de Tawashi



Le Syndicat Emeraude tiendra à nouveau un stand pour créer son tawashi, une éponge maison réalisée à partir... de chaussettes!

Vous avez, pour sûr, des chaussettes «célibataires» à la maison ?

Décorations de Noël



Imaginer, coller, découper, créer. Un atelier du Bio Social Club qui laisse parler la créativité de chacun !

Avec pour thème la « **décoration de Noël Zéro Déchet** », en passant par la méthode de furoshiki, pour emballer ses cadeaux avec du tissu ! Tout cela un mois avant Noël... Parfait timing non ?

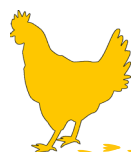
Pendant ce temps, un bar à soupe vous permettra de vous régaler des saveurs de l'hiver.

Un bar à cosmétiques



L'association Mon bébé Notre santé fera tester huiles végétales et hydrolats comme alternatives aux cosmétiques encore nombreux dans la salle de bains.

Pour finir de vous convaincre après échanges passionnés, repartez avec un échantillon adapté à votre peau.



Vente et retrait de composteurs



Des composteurs seront en vente à prix préférentiels. Deux modèles (à 15 et 30€) seront proposés.

Il sera possible d'échanger sur les techniques de compostage, et repartir avec mille et une astuces pour un compost réussi ! Et encore plus d'informations lors de l'atelier « Jardinage au naturel » à 10h30

Réalisation de smoothies



Une petite soif ? Epluchez sur place quelques fruits (issus pour la plupart d'invendus alimentaires fraîchement récupérés de la grande distribution), pour ensuite les passer dans le blender, qui fonctionne à partir... d'un vélo !

Avant de déguster, il faudra donc pédaler un peu : une dégustation qui se mérite.

Instruments de musique



Une **fabrique d'instruments de musique** se met en place pour la journée !

Une initiative des plus originales, rythmée par l'association Talacatak, qui aidera petits et grands à créer (et repartir avec) des instruments à cordes, à vent ou encore des percussions.

Tous ces instruments 100% issus d'objets de récup apporteront un rythme festif à l'évènement.

Produits ménagers naturels



Sur ce stand, on apprend à faire soi-même les produits ménagers de la maison. Des conseils, des bonnes pratiques ... On échange avec plaisir avec Valérie qui est là pour partager sur cette thématique.

En prime, on repart avec ce qu'on a conçu sur place, pour pouvoir tester (et approuver) les produits à la maison en rentrant chez soi !

Emballages réutilisables



La présence d'Apiwi permettra d'acheter des emballages en tissus, confectionnés en France à base de cire d'abeille et résine de pins.

Réutilisables à souhaits, ils permettent de se séparer facilement de films plastiques et autre aluminium en cuisine. Et de garnir son frigo d'emballages très esthétiques !

Le Camion du Vexin



Ce foodtruck place en tête d'affiches les spécialités (ultra)locales : légumes du maraîcher du coin, fromages de chèvre de la ferme de Chauvry, moutarde du vexin, pain brioché artisanal, frites maison, bières Vexinoises et jus de pommes des Vergers d'Osny... Une démarche qui tient à coeur à Thibault Gierkowitz, qui viendra régaler badauds et participants à cette journée presque zéro déchet !

Terrabière



Première micro-brasserie de la Vallée de Montmorency, TerraBière sera présent pour faire découvrir cette bière 100% locale.

Disponible à la vente sur place et mise en place d'un système de consigne.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

#Instagram



Prenez la pause devant un espace dédié, relayez la photo sur Instagram en identifiant le Syndicat Emeraude et tentez de gagner un kit zéro déchet !

RENCONTRE AVEC...

BETTY M, QUI NOUS OUVRE LES PORTES DE CHEZ ELLE...

Betty est une Buccardesienne pour qui le Zero Déchet et le minimaliste important. Dans le cadre du Forum du Zéro Déchet, elle nous ouvre les portes de son intérieur afin d'échanger les bonnes pratiques d'un mode de vie qui se recentre sur l'essentiel. On l'a rencontré en avant-première...

Qui êtes-vous ?

Bonjour, je m'appelle Betty Martin, j'habite au Plessis-Bouchard avec mon mari et mes deux enfants âgés de 8 ans et 3 ans.

J'ai travaillé pendant 10 ans dans une entreprise américaine à la Défense. Je « gagnais bien ma vie » mais je n'aimais pas ce que je faisais.

En 2017 j'ai demandé une rupture conventionnelle car cette vie à 100 à l'heure m'usait moralement et physiquement. Mes journées manquaient de sens.

Le matin c'était la course, le soir pareil. Courir pour récupérer nos deux enfants à l'école et à la crèche, décongeler une pizza emballée, déballer un concombre compressé dans du plastique pour en faire une salade. Jeter, acheter, jeter, acheter... Une vie assez dingue à mes yeux.

Depuis que j'ai quitté cette vie, je souffle enfin !

À quoi ressemble votre quotidien ?

J'adore mon métier ! J'ai choisi de travailler localement ce qui me permet de me déplacer majoritairement à vélo.

J'ai amélioré notre qualité de vie en changeant quasiment toutes nos habitudes de consommation.

Je fais mes courses en vrac auprès des commerçants locaux en apportant mes propres contenants comme des boîtes en verre et des sacs en tissus réutilisables.



Mes enfants ont bien compris que livres et DVDs peuvent s'emprunter à la médiathèque et pour leurs jouets, en cas de panne, on les répare nous-même ou on les apporte au Repair Café.



S'ils sont cassés, on les apporte au Repair Café par exemple pour les faire réparer. On a une petite caisse dans laquelle on dépose les choses à faire réparer, à coudre.... ensuite dès qu'on a un moment on s'en occupe.

C'est vraiment ludique pour les enfants cette façon d'approprier le quotidien, et c'est important que cela le reste. Je ne suis pas dans l'idée de la «privation»; *pour moi on ne vit pas avec moins, mais avec mieux.*

À quoi ressemble votre logement ?

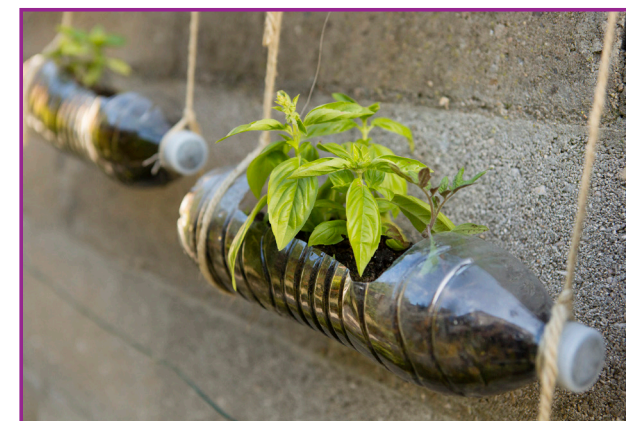
Je vous invite à venir le découvrir ! Je suis ravie d'ouvrir mes portes pour partager notre expérience.



Attention, je ne dis pas que tout est parfaitement zéro déchet et heureusement, nous sommes comme tout le monde (*rires*).

On a mis en place pas mal d'astuces qui fonctionnent bien chez nous, et je prendrai beaucoup de plaisir à les partager, et à, je l'espère, en découvrir d'autres !

À bientôt et avec plaisir pour ce moment d'échanges !



INFORMATIONS PRATIQUES :

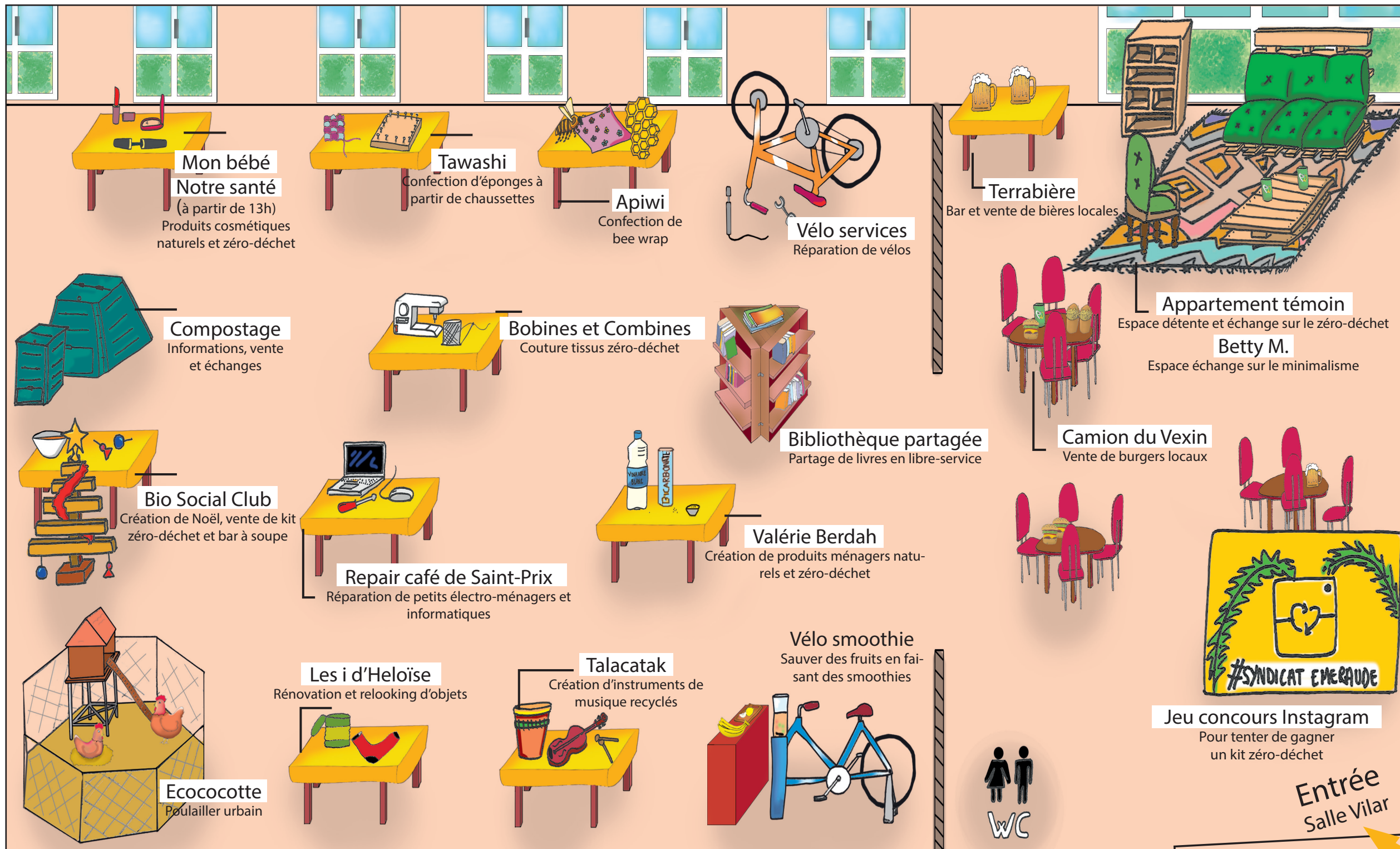
Visite lors du Forum du Zéro Déchet

Samedi 23 novembre
Rendez-vous sur le Forum à 15h50

Attention, l'inscription obligatoire, car le nombre de places est limité !

Un grand merci à Betty *m*

DESSINE MOI LE FORUM DU ZÉRO DÉCHET



**Mon bébé
Notre santé**
(à partir de 13h)
Produits cosmétiques
naturels et zéro-déchet

Tawashi
Confection d'éponges à
partir de chaussettes

Apiwi
Confection de
bee wrap

Vélo services
Réparation de vélos

Terrabière
Bar et vente de bières locales

**Appartement témoin
Betty M.**
Espace détente et échange sur le zéro-déchet
Espace échange sur le minimalisme

Compostage
Informations, vente
et échanges

Bobines et Combines
Couture tissus zéro-déchet

Bibliothèque partagée
Partage de livres en libre-service

Camion du Vexin
Vente de burgers locaux

Bio Social Club
Création de Noël, vente de kit
zéro-déchet et bar à soupe

Repair café de Saint-Prix
Réparation de petits électro-ménagers et
informatiques

Valérie Berdah
Création de produits ménagers natu-
rels et zéro-déchet

Vélo smoothie
Sauver des fruits en fai-
sant des smoothies

Jeu concours Instagram
Pour tenter de gagner
un kit zéro-déchet

Ecococotte
Poulailler urbain

Les i d'Heloïse
Rénovation et relooking d'objets

Talacatak
Création d'instruments de
musique recyclés



Entrée
Salle Vilar

@syndicat-meraude



Vous l'aurez compris, on est sur Instagram. Des actus, des astuces, des rencontres, des conseils, des défis, des jeux... On vous a préparé des merveilles. Chaque semaine, retrouvez de nouveaux posts, commentez, partagez, likez... On est là !
#syndicatemeraude