

# EMERAUDE LE MAG



Retrouvez-nous sur nos réseaux !

Juin 2022 | #016



## Le défi familles zéro déchet

Après 6 mois de défi, les familles dressent le bilan de cette incroyable aventure !

# Sommaire

- **Éditorial** p.3  
De Gérard Lambert-Motte
- **Zoom sur** p.5  
Les mesures antigaspi à l'école
- **Instant capturé** p.6  
Les animations scolaires
- **Geste de tri** p.7  
Petits gestes, grandes conséquences !
- **Le Doc Emeraude** p.8  
Le défi Familles zéro déchet, c'est fini !
- **Rencontre avec** p.10  
Une famille (presque) zéro déchet
- **Vu sur les réseaux** p.11



# Édito

Bonjour à tous,

Ce numéro d'Emeraude Le Mag dresse un premier bilan du défi Familles zéro déchet auquel ont participé 154 familles du territoire.

Un projet qui a été riche en échanges, à travers une multitude d'ateliers et tables rondes qui ont eu lieu durant 6 mois. Si le projet se voulait avant tout humain, il a également permis, grâce au système de peson, d'observer et d'analyser les pesées d'une partie des participants.



Cet outil a permis de mettre en exergue quelques-uns des comportements quotidiens de ces familles face à leurs déchets. Il permet également d'observer les gestes les plus impactants dans la quête de réduction des déchets.

Cette première édition du défi n'aurait pu voir le jour sans le dynamisme des équipes, mais aussi des familles ambassadrices, et de toutes les familles participantes. Un grand merci à elles pour cette participation active.

C'est une belle dynamique communautaire qui a été créée, et qui présage le début d'une belle aventure humaine.

## **Gérard Lambert-Motte**

Président du Syndicat Emeraude

Maire du Plessis-Bouchard

Vice-président du Conseil départemental du Val-d'Oise



EMERAUDE LE MAG : Publication du Syndicat Emeraude  
Syndicat Emeraude - 172, chaussée Jules César  
95130 Le Plessis-Bouchard  
www.syndicat-emeraude.fr  
email : contact@syndicat-emeraude.fr  
Tél. : 01 34 11 92 92  
Directeur de publication : Gérard Lambert-Motte

Rédacteur en chef : Rémy Jurion  
Rédactrice : Floriane Hurel  
Conception & réalisation : Syndicat Emeraude  
Impression : Siff18  
Papier : Papier certifié PEFC  
Crédits photos : Syndicat Emeraude, 126 Media







# Le jean troué de Roger c'est l'isolant thermique chez Monique

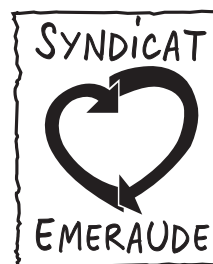
Vos vêtements ont de l'avenir.

**Donnez-les.**

Les textiles et chaussures non réutilisables, c'est-à-dire qui ne seront plus portés ni utilisés dans leur fonction d'origine, seront recyclés en énergie ou nouvelle matière première et pourront devenir du nouveau fil ou encore de nouveaux matériaux pour une autre industrie (bâtiment, plasturgie, automobile,...).



Déposez vos vêtements, linge de maison et chaussures dans un point d'apport.



## Le bon geste en 2 étapes



Vos vêtements et votre linge de maison propres et secs dans un sac fermé (30L).



Vos chaussures liées par paire et dans un sac fermé (30L).



Ne pas déposer d'articles humides, ni souillés.



Flashez ce code pour plus d'informations sur le devenir de vos dons.



# Zoom sur...

## ...Les mesures antigaspi à l'école

*Dans le cadre du Programme Local de Prévention des Déchets Ménagers et Assimilés du Syndicat Emeraude, Juliette Nédellec, chargée de mission compostage et biodéchets, met en place un dispositif complet d'accompagnement à la lutte contre le gaspillage alimentaire au sein d'établissements scolaires.*

### Des assiettes passées au crible

Au Plessis-Bouchard, en étroite coordination avec les équipes des services techniques de la commune mais également l'équipe d'animation et le personnel de cantine, le Syndicat Emeraude a mis en place une campagne de pesées sur une semaine en février.

Une première étape qui a permis à Juliette et Manon Chevalier, stagiaire d'Emeraude, de quantifier les aliments gaspillés.

Le restaurant, qui reçoit près de 448 convives par repas, gaspillerait 89,96 grammes de denrées par personne et par repas. Soit l'équivalent de 91 repas chaque jour, soit **10 tonnes de biodéchets par an !**

Et pourtant, le restaurant scolaire buccardésien affiche de très bons chiffres puisque la moyenne nationale affiche 121g, soit 26% de perte en plus !

### Place à l'action !

Le plan d'action de lutte contre le gaspillage alimentaire est déjà bien engagé. Cela passe déjà par la qualité des produits, puisque le restaurant affiche un menu savoureux, avec des plats élaborés sur place, des produits variés et en respect de la loi Egalim de 2018. Pour aller plus loin encore, le Syndicat Emeraude propose 14 actions en étroite collaboration avec les acteurs associés, parmi lesquelles :



### Replacer l'enfant au cœur du dispositif

Et si c'était l'enfant, premier concerné, qui devait intervenir dans cette grande aventure ? Lors des pesées, les équipes ont bien noté l'engouement des petites bouches, intriguées par ces quantités de nourriture pesées.

Dans certains établissements, les enfants y sont tellement investis qu'ils peuvent participer à l'élaboration des repas, visiter les cuisines, goûter des légumes en « avant-première »...

### Le compostage scolaire, évidemment !

L'une des mesures phares du dispositif réside dans la mise en place d'un site de compostage, afin de valoriser ce qui, malgré toutes les mesures mises en place, pourrait être dévié des ordures ménagères et composté. Cette part de biodéchets représente tout de même 35% des denrées gaspillées.

### Et pour la suite ?

La commune pourra mettre en œuvre certaines de ces actions au sein de son restaurant. Une fois la mécanique bien rodée, Juliette pourra proposer une seconde semaine de pesées afin d'en constater l'évolution, et d'ajuster la méthode au besoin. Ce dispositif devrait ensuite être élargi à tous les établissements scolaires en ayant fait la demande.



Animation scolaire sur le tri, Franconville, mai 2022

## Instant capturé...

**C**ette animation se passe dans un établissement franconvillois.

**Au sein du service communication, les animatrices sillonnent les routes des 17 communes afin de proposer aux établissements demandeurs une animation dans le cadre scolaire. Cette demi-journée de sensibilisation leur permet de (re)voir ensemble les consignes de tri, d'adopter les bons réflexes de tri mais également d'en connaître davantage sur les méthodes de recyclage.**

Sur les 17 communes du territoire du Syndicat Emeraude, ce sont tout de même **1 660 élèves** qui ont été formés à ce jour sur la seule année scolaire 2021-2022.

Prochaine session d'inscription pour la rentrée scolaire. Attention, le nombre de places est limité... Plus d'information sur [www.syndicat-emmaude.fr](http://www.syndicat-emmaude.fr)



# Geste de tri

## Petits gestes, grandes conséquences !

**D**epuis deux ans déjà sur le territoire Emeraude, le geste de tri pour le bac jaune a été simplifié avec un message clair : tous les emballages et les papiers se trient ! Une simplification du geste de tri qui se généralise et s'harmonise à l'échelle nationale. Aujourd'hui, 2 français sur 3 profitent de ces consignes élargies et simplifiées.

**P**récurseur, le Syndicat Emeraude a fait partie en 2019 des premiers territoires à mettre en place l'extension des consignes de tri. Depuis cette date, aucun doute possible quand il s'agit de trier ces déchets : il est possible de mettre dans le bac jaune tous les **emballages en plastique et tous les papiers**.

Cette consigne intégrée dans la plupart des foyers du territoire aujourd'hui permet à chacun de trier en moyenne 3 kg de déchets en plus par habitant chaque année.

*Ce qui confirme la tendance selon laquelle plus les consignes de tri sont simplifiées, plus les trieurs sont impliqués !*

## Affiner son geste de tri

Trois années se sont écoulées depuis, permettant déjà de rappeler quelques consignes nécessaires au bon recyclage des déchets.

Car certains gestes de tri mal effectués entraînent une non-recyclabilité des déchets, et donc un envoi à l'incinérateur, plutôt qu'une revalorisation matière.



Crédits photos © Cédric Daya - 126 Média

**Alors, voici quelques précisions :**

**- Ne pas imbriquer les déchets les uns dans les autres.** Une pile de pots de yaourt par exemple ne pourra pas être recyclée. Les déchets doivent absolument être jetés **en vrac, dans le bac, et séparés les uns des autres**.

- Un sac plastique peut désormais être recyclé... **à condition d'être vidé** de son contenu ! Par exemple, le contenu d'un sac de fast-food doit **être entièrement vidé** en vrac dans le bac jaune, le sac à part.

Domage d'arriver dans le bac jaune pour finalement ne pas être trié puis recyclé, non ?

# Le doc **Emeraude**

## Le défi Familles zéro déchet, c'est fini !

Le défi Familles zéro déchet, c'est l'histoire que le Syndicat Emeraude a partagé avec 154 familles, soit plus de 500 personnes, habitant sur 15 communes du Val d'Oise.

Cette édition a permis aux familles participantes d'œuvrer à la réduction de leurs déchets du quotidien, et de pouvoir le quantifier pour quarante d'entre-elles, grâce à un peson connecté à une application spécifique.

*83,3% des familles participantes disent avoir réduit leurs déchets grâce au défi.*

Pour ce défi, Camille Mandin, cheffe de projet et Floriane Hurel, adjointe à la communication au Syndicat Emeraude se sont appuyées sur l'expertise de familles ambassadrices, déjà bien engagées dans un quotidien (presque) zéro déchet.

Elles ont proposé un programme complet d'ateliers et conférences tout au long du défi. Ateliers tri, compostage, couture zéro déchet, cuisine antigaspi, ateliers créatifs avec les enfants, sur les cosmétiques ou le ménage au naturel, mais aussi des tables rondes mensuelles dont l'objectif était bien de partager et de progresser ensemble.

« Je ne m'attendais pas à un défi d'une telle ampleur ! Je suis contente des rencontres faites, de cette communauté qui s'est créée et qui permet de se sentir moins seule dans cette action. »

Caroline D., Soisy-sous-Montmorency

Car c'est bien là que réside la force majeure du défi : cette aventure **avant tout humaine** à permis de fédérer une communauté de personnes, plus ou moins avancées au

démarrage du défi, à aspirer à un mode de vie plus raisonné, en échangeant des astuces, recettes et adresses (ultra-)locales des commerces qui jouent déjà le jeu du zéro déchet.

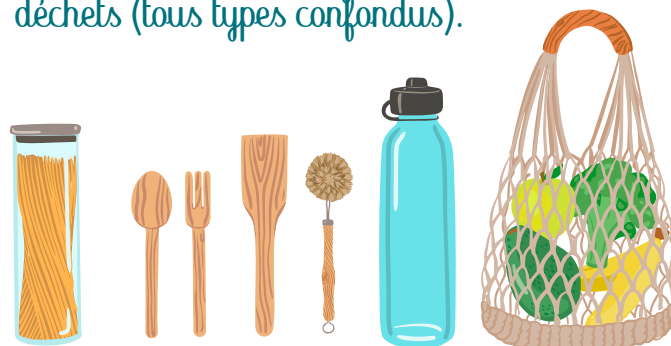
Et si l'on parle de « jeu », c'est parce que la notion de **plaisir est le réel leitmotiv de ce défi.**

Durant les ateliers, ou lors des entretiens avec les familles qui pesaient leurs déchets, cette nuance était très importante à souligner. Chaque famille ne peut être parfaite sur tous les pans du zéro déchet, et il faut que la notion de plaisir y prenne une place à part entière.



Credit photo Laura Nougarède

*Selon les pesées des familles concernées, elles ont réduit en moyenne 30% leurs déchets (tous types confondus).*





Le plus gros changement reste principalement dû aux habitudes concernant la cuisine. Le fait de composter d'une part, de plus et mieux cuisiner (76% d'entre eux voient là un grand changement), et de revoir la façon de faire les courses, notamment via le système de vrac.

## 8 913 kilos de déchets ont été évités durant ce défi.

C'est le chiffre qu'il faudra retenir de cette édition. Ce sont tous les kilos de déchets (résiduels, emballages, verre) qui ont été évités par les familles durant le défi. Cela représente **par personne 17,40kg de déchets en moins sur la période du défi**, c'est énorme !

*« Notre peson ? Très bien, j'aimerais d'ailleurs bien le garder pour voir mon évolution ! » Fanny L., Enghien-les-Bains*

Si «l'effet colibri» de Pierre Rahbi vous parle, imaginez la quantité de déchets qui pourrait être évitée si chacun des habitants du territoire s'engageait dans une telle démarche. Et encore plus, à l'échelle nationale ! Un élan qui donne envie de généraliser ces efforts, en montrant grâce au défi qu'il est possible d'allier plaisir et réduction de déchets.

Et du plaisir, les familles en ont pris lors des **43 ateliers qui ont été proposés durant 6 mois !** Pour preuve, les ateliers qui affichaient complets le jour même du lancement des inscriptions, et via les différents retours des familles sur le sujet.



*« Cette expérience m'a donné l'élan nécessaire pour continuer et m'améliorer ! » Pascale R., Montigny les Cormeilles*

## Et pour la suite ?

Après un si bel élan, il serait dommage de ne pas faire perdurer cette jolie communauté.

L'histoire ne dit pas (encore) quand et comment sera la page suivante, mais le syndicat est convaincu que le dernier chapitre n'est pas prêt de s'écrire !

*« Je suis encore plus motivé qu'au début et prêt à partager mon expérience et mes réflexions à mon entourage. »  
Nicolas P., Deuil-la Barre*

Alors, si vous souhaitez être informés de la suite de cette aventure, ou vous impliquer dans le zéro déchet n'hésitez pas à consulter le site internet [www.syndicat-emmaude.fr/le-zero-dechet-la-maison](http://www.syndicat-emmaude.fr/le-zero-dechet-la-maison)

Vous y trouverez prochainement un livret de toutes les recettes zéro déchet qui ont été proposés durant le défi !

## Pour nous contacter :

Camille Mandin & Floriane Hurel

Par téléphone au :

01 34 11 92 90

ou par mail à :

[com@syndicat-emmaude.com](mailto:com@syndicat-emmaude.com)



*« Ce défi nous a fait évoluer grâce aux partages dont nous avons tous été auteurs. Un grand merci à tous pour cette jolie expérience. Camille et Floriane du Syndicat Emeraude*

# Rencontre avec

Cécile R., qui a participé au défi

*Cécile et sa famille sont tombés progressivement dans le « zéro déchet », même si l'événement déclencheur semble être le Forum du zéro déchet qui s'est tenu en 2019 au Plessis-Bouchard. Depuis, cette famille convaincue en a fait son cheval de bataille et n'a cessé de progresser sur le chemin d'un quotidien plus minimaliste et raisonné dans sa consommation.*

Cécile est l'une de ces femmes inspirantes qui s'engage dans des batailles avec de l'énergie et de la bonne humeur « On me dit souvent que je suis de nature très optimiste. Je crois que c'est avant tout essentiel d'être positif. Alors pour le zéro déchet, plutôt que de regarder tout ce que les autres ne font pas, j'aime regarder ce que nous faisons déjà ! »

Le zéro déchet est, selon elle, très gratifiant.

« Jérémie Pichon\* nous l'avait dit au début du défi en octobre dernier : mettre un pied dedans c'est ne plus revenir en arrière ! »

Et en effet, elle ne conçoit pas de « revenir en arrière », cette quête d'amélioration quotidienne est exaltante : découvrir de nouvelles recettes, de nouveaux produits plus respectueux de l'environnement et de la santé, apprendre des autres pour s'améliorer, voilà une vraie satisfaction ! Pour elle, impossible de faire marche arrière, et c'est un pas après l'autre qu'elle aspire à un quotidien avec le moins de déchets possible.

Un petit intérieur? Tant mieux, chaque achat sera raisonné car chez eux il n'est pas possible de stocker ! Un petit extérieur ne permettant pas d'acquérir un composteur ? Soit, elle s'équipera d'un bioseau et s'attèlera à le déposer à des voisins dotés d'un composteur. Une manière en plus de partager, d'échanger autour de valeurs communes.

Au lancement du projet, elle a fait partie des familles souhaitant obtenir un peson. Pas de

chance, il n'y en avait pas assez pour satisfaire tout le monde. Peu importe ! Cécile semble avoir profité de certains ateliers qui lui ont beaucoup apporté. C'est avec plaisir que nous l'avons retrouvé lors de différentes tables rondes, ce qui lui a permis de profiter de la dimension humaine du projet.

« J'étais ravie de pouvoir participer à certains ateliers et rencontres, notamment à celui de Jérémie de Bubble for Earth durant lequel j'ai appris à réutiliser les chutes de savons solides. Ces ateliers, c'est aussi le plaisir de voir qu'il y a une vraie dynamique sur le territoire. Nous ne sommes pas seuls à faire les choses et nous pouvons les faire avancer ensemble. »



« Selon moi, ce que nous faisons nous le devons à la planète. Vous savez, je répète souvent à mes enfants que Dame Nature n'a pas besoin de nous (au contraire, même !), mais nous oui, alors protégeons-la ! »

La bienveillance, le respect de la terre et de la biodiversité, c'est l'un des combats qui anime cette femme de convictions.

\*Jérémie Pichon est le parrain de l'opération, auteur et conférencier sur le zéro déchet.



# Vu sur les réseaux



■ **P**arce que sur les pages Facebook et Instagram s'échangent beaucoup de conseils, tutoriels et autres DIY (Do It Yourself - entendez par là «faites-le par vous-même»), voici quelques publications qui vous ont plu sur la toile.

## La recette qui vous a fait réagir : les pastilles de lave-vaisselle



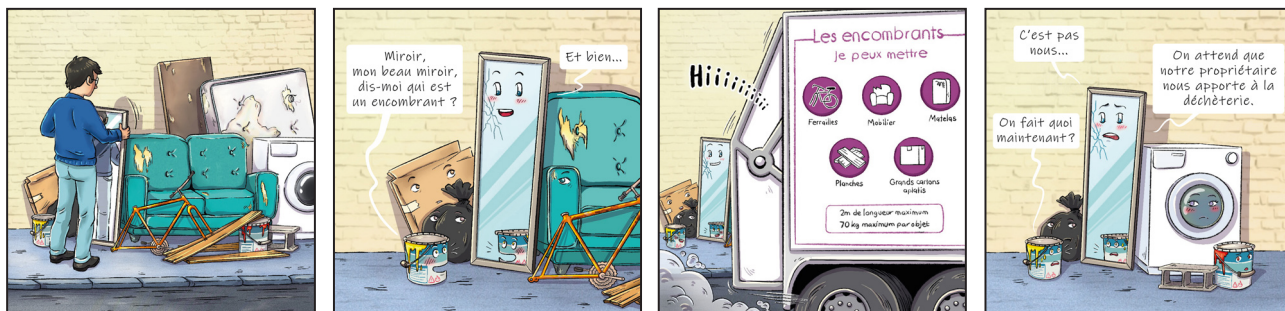
Voici comment réaliser vos tablettes de lave-vaisselle.

### Ingrédients :

- 50g de cristaux de soude
- 50g de gros sel
- 50g de bicarbonate de soude
- 50g d'acide citrique
- 10 à 20 gouttes d'huile essentielle
- Un bac à glaçons

- 1/ Mélangez tous les ingrédients dans un saladier.
- 2/ Pulvérisez un peu d'eau pour pouvoir modeler le mélange (attention, le mélange va mousser si vous mettez trop d'eau).
- 3/ Remplissez votre bac à glaçons.
- 4/ Laissez reposer quelques heures à l'air libre.
- 5/ Démoulez vos pastilles de lave-vaisselle et conservez les dans un bocal ou une boîte, hors de la portée des enfants.

## La BD illustrée qui séduit la rédaction



Crédit : Juliette Mozet

### À propos des encombrants ...

Un déchet est appelé « encombrant » lorsqu'il est trop volumineux ou trop lourd pour être collecté avec les ordures ménagères. Voici la liste des encombrants : literie, matelas, mobilier, emballage volumineux, ferraille et puis c'est tout ! Plus d'informations sur notre site internet : [www.syndicat-emmaude.fr](http://www.syndicat-emmaude.fr)

# POUR SUIVRE L'ACTUALITÉ EN DIRECT

Retrouvez-nous sur Instagram



syndicat.embraude  
Plessis-Bouchard



Aimé par ro\_ze.celine et 18 autres personnes

#JeremiePichon #defizerodechet#syndicatembraude #95